

TCM INSTITUT, z.s. pořádá ve dnech 5.4. – 30.4.2019 odbornou stáž:

(termín může být lehce posunut vzhledem k novým letovým časům, které budou známy od června 2018)



Možnost přihlášení bude od června 2018

Po dvouleté pauze pořádá TCM INSTITUT, z.s. další, v pořadí šestou, studijní stáž v Číně. Pro velký úspěch mimořádně zdařilého posledního studijního pobytu v roce 2017 bude stáž probíhat opět ve městě Chengdu.

Stáž je završením studia TCM, kde si student čtvrtého ročníku ověří, že to, co se učil, je opravdu tak a že je připraven vyrazit do praxe.

Pro absolventy z praxe zase představuje stáž na čínských klinikách vítaný a lehce nostalgicky okořeněný návrat do školních lavic.

Pro všechny pak bude stáž v Chengdu nekonečným zdrojem informací v oborech, které si vybrali.

Proč Univerzita v Chengdu?

- univerzita, založená v roce 1956 je jednou z nejstarších a nejvýznamnějších škol v Číně
- disponuje vynikajícím lektorským týmem a příjemným a nápomocným kolektivem v oddělení pro mezinárodní vztahy
- je vyhlášena svou specifickou fytoterapií (Sečuán je botanickou zahradou Číny)
- vynikajících výsledků dosahuje v léčbě revmatických a vnitřních (zejména autoimunitních) nemocí
- univerzita má velmi dobrou infrastrukturu, okolí je plné levných restaurací s bohatou nabídkou vynikajících místních specialit



- prostředí univerzity je velmi příjemné pro odpolední oddech či krátkou qigongovou sestavu mezi jednotlivými vizitami



Největším přínosem odborných stáží na čínských klinikách je vytvoření pocitu sounáležitosti našich studentů a absolventů s širokou světovou komunitou terapeutů TCM. Přes obrovské vzdálenosti a odlišné systémy vzdělání studenti naleznou „společnou řeč“ s čínskými lektory a dalšími zahraničními kolegy.

Jozef Lucky



Organizace stáže

Návštěvy pracovišť na klinikách Univerzity se konají v pracovních dnech dopoledne a odpoledne, jsou organizované po malých skupinkách s čínským tlumočnickem. Absolventi mohou vybírat z několika oddělení (akupunktura a požehování, vnitřní lékařství, gynekologie, revmatologie, tuina, smíšené nemoci, dětské).

Během 3 pracovních týdnů vychází kolem 25 vizit na vybraná klinická pracoviště. Některé odpolední vizity budou nahrazeny společnými teoretickými přednáškami (význam doplnění zhengqi při léčbě autoimunitních nemocí, onemocnění jater, alergie a další). Pokud o stáži uvažujete, přemýšlejte zároveň o vašich preferencích návštěv, tedy, která oddělení chcete navštívit. Vaše preference budeme zjišťovat po přihlášení na stáž.

Zájemcům o stáž doporučujeme zopakovat si učivo, včetně čínských názvů akupunkturálních bodů, což je nejlepší cesta k navázání užšího vztahu s čínským lektorem a předpoklad většího zapojení do práce v ambulanci (napichování pacientů, lepší komunikace s profesorem). Čínští pedagogové velmi oceňují znalosti a zájem o obor.

Ubytování

V luxusním hotelu vzdáleném od Univerzity „přes ulici“, ve dvou - třílůžkových pokojích se snídaní. Pokoje si můžete zvolit podle nálady, abyste se při náročném programu a pobytu plném zážitků cítili co nejpříjemněji.

Ze široké nabídky pokojů si můžete vybrat například:

Apartmá v kolumbijském stylu – pro ty, co to rádi horké.



Evropský rustikální pokoj – bezpečí domova uprostřed Číny.



Pokoj ve stylu deštného pralesa – relaxace jako v Karibiku.



Pokoj v korejském stylu – komfortní minimalismus.



Pokoj stylu vesmírné rakety – zažijte každý večer let na Venuši.



Pokoj ve stylu dynastie Ming a Qing – probudte se v Zakázaném městě.



Pokoj v italském stylu – vžijte se do osudu Marca Pola.



Anglický pokoj – gentlemanem či lady v Orientu.



Pokoj ve stylu dynastie Tang – pro milovníky starodávného komfortu.



Středozevní styl pokoje – ostrůvek ve vnitrozemí.



Dadaistický pokoj – když toho všeho máte trochu nad hlavu.



Pohádkový pokoj – popovídejte si večer se svým žabím princem.



Jídlna určená k podávání snídaní je velmi komfortním a příjemným prostředím k načerpání energie do pracovního dne. Personál se těší, až se s vámi podělí o své umění. Čínské i západní pokrmy – dle libosti jsou samozřejmostí.



Doprovodný program

Sečuán je časovou osou spojen s pradávným královstvím Shu. Říká se, že v tomto regionu se čínská civilizace vytvářela autonomně. Obyvatelé Sečuánu hrdě prohlašují – když přišla Čína do Sečuánu, nepodmanila si jej, stala se Sečuánem... Právě přes tuto oblast pronikal do země buddhismus a zanechal po sobě bohatou paletu památek. Provincie je rovněž místem setkávání se čínského a tibetského etnika, přičemž jeho západní hornatá část je převážně tibetská. Sečuán je také přirozeným bydlištěm pandy velké, kterých v místních rezervacích žije několik stovek.

Pro poznávací část pobytu jsme vyhradili víkendy a věříme, že si je užijete přinejmenším stejně dobře, jako stáž v nemocnicích.

Na co se podíváme:

Lešanský Buddha (Le Shan Da Fo)



Největší socha sedícího Buddhy na světě, vytesána do skály za dynastie Tang (618 – 907) na soutoku tří řek. Okolí sochy je plné dalších památek, menších pouze rozměry. Oblast je plná skalních draků, tygrů a jiných ochránců komplexu posvátné hory E Mei Shan.

Park a došková chalupa básníka Du Fu



Konec jara
Opření o sebe jdem ostrůvkem,
já a má hůl, truchlíme potají,
že jaro opouští nás nevěrné.
Ve větru tančí vrby rozverně
a na hlád' vod s koketním úsměvem
zálezné lístky květů slétají.

Básník Du Fu, „patron čínské poezie“ byl vyhlášeným poetou, tulákem, malířem. Jeho básně odrážejí obrovský soucit a sociální citění. Park kolem bydliště si zamilujete pro jeho bambusové lesíky, četná jezírka a snesitelné množství návštěvníků.

Posvátná hora E Mei Shan



Jedna ze čtyř posvátných hor čínského buddhizmu, posetá kláštery a tyčící se do výše 3099 metrů. Nezapomenutelným zážitkem je východ slunce, pozorovaný z vrcholku hory (dalším nezapomenutelným zážitkem jsou dotěrní a zlodějští makakové).

Posvátné hory Qing Chen Shan

Slavné hory spojené s taoizmem. Návštěva kláštera Jian Fu Gong se světoznámou abatyší Zhang Mingxin, v případě příznivých konstelací krátký rozhovor s ní a její požehnání. Prohlídka hor posetých množstvím klášterů.

Starobylá vesnice Huang Long Xi a její obchůdky

Typická čínská vesnice na říčce Žlutého draka se svými famózními ovocnými víny, jednohubkami ze štírů a cvrčků a množstvím malých příjemných obchůdků.

Chovná a výzkumná stanice pandy velké



Světově známá chovná stanice byla založena v roce 1987. Zájemci, ochotní si přivstat, mohou pozorovat ranní krmení a život pand v prostředí imitujícím volnou přírodu.

Pokus o přežití sečuánského „ohnivého kotlíku“ (Huo Duo)



Vyhlášenou kulinářskou specialitou Sečuánu je ohnivý kotlík – vařící kotel s pikantním a „sladkým“ nálevem, do kterého hodující společně vkládají nejroztodivnější ingredience – různou lokální zeleninu, tenounké plátky masa, jícny, očištěná střeva, mořské potvory, houby atd. Pokud jídlo moc pálí, zajíždají jej místní česnekovou pastou. Každopádně jde o nezapomenutelný zážitek.

Příjezd Hujerů



Jako zlatý hřeb pobytu nabízíme vašim rodinným příslušníkům možnost strávit s vámi poslední tři dny školy a zúčastnit se slavnostního předávání certifikátů během páteční Closing Ceremony. Vaši blízcí se připojí k naší závěrečné víkendové cestě do Tibetu.

Závěrečný výlet do tibetské prefektury Gan Zi (Garzê)

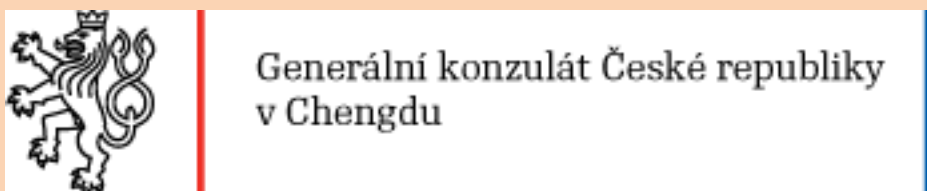
Západní Sečuán byl odjakživa místem setkávání se čínské a tibetské kultury. Autonomní oblast Gan Zi je osídlena převážně tibetským etnikem a na závěr našeho pobytu poskytne důstojné a nezapomenutelné zážitky a scenérie.

Tagong (Lhagang)



Malé město a oblast se zelenými pláněmi a množstvím klášterů tibetského buddhizmu (lamaizmu).

Záštitu



Studijní pobyt je organizován pod záštitou Generálního konzulátu ČR v Chengdu a pana Generálního konzula Karla Šrola. Pan konzul přislíbil laskavý dohled a pomoc v případě nouze.

Harmonogram

Příjezd a první víkend

- odlet z Prahy do Chengdu přímým letem společnosti Sichuan airlines
- přílet do Chengdu, ubytování, seznámení se s okolím
- doprovodný program

První týden

(po - pá)

- dopolední a odpolední klinické stáže po malých skupinkách dle vlastního výběru, během týdne slavnostní Opening Ceremony

(so - ne)

- doprovodný program

Druhý týden

(po - pá)

- dopolední a odpolední klinické stáže v nemocničních odděleních dle výběru

(so - ne)

- doprovodný program

Třetí týden

(po – čt)

- dopolední a odpolední klinické stáže v nemocničních odděleních dle vlastního výběru
- příjezd Hujerů

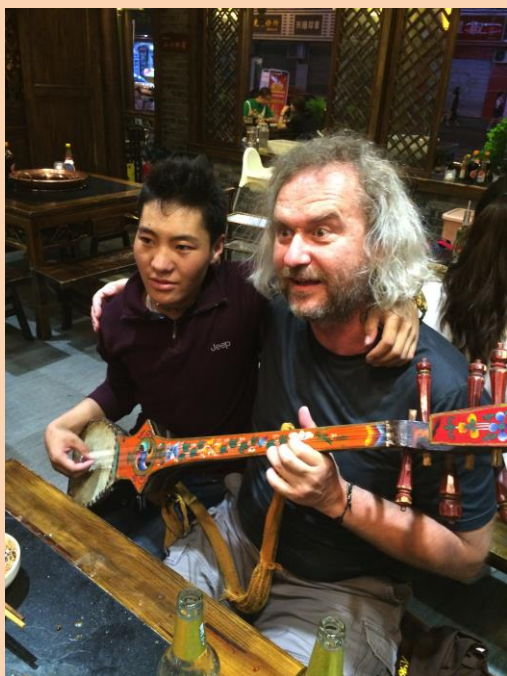
(pá)

- slavnostní Closing Ceremony s předáváním certifikátů

(so - po)

- návštěva tibetské autonomní oblasti Gan Zi (Garzê)
- návrat do Prahy

Přesné termíny výše uvedeného harmonogramu budou zveřejněny po upřesnění letových časů letovou společností Sichuan airlines.



Garantem studijní stáže je Jozef Lucký, který má se zdejší Univerzitou TCM téměř dvacetileté přátelské vztahy.

Kolik to bude stát?

Předběžná cena pro účastníky stáže: 87 500 Kč

Konečná cena bude stanovena během června 2018 (před možností zasílat přihlášky) po upřesnění jednotlivých položek, zejména letenek.

Cena zahrnuje:

- letenky (Praha – Chengdu a zpět, Chengdu – Kangding a zpět), transfery a dopravu v rámci programu (doprava z letišť do hotelů, doprava v rámci programu)
- ubytování ve dvoulůžkových pokojích se snídaní
- školné
- certifikát
- pojištění léčebných výloh, ztráty zavazadel (bude upřesněno vzhledem k GDPR)
- čínské vízum
- pojištění proti zrušení cesty

Cena nezahrnuje:

- stravu během pobytu v Chengdu (obědy a večeře), které si bude každý účastník vybírat dle své libosti v množství restaurací a stánků, všude kolem, počítejte s orientační cenou cca 150 USD
- víkendové akce a výlety

(Odhadovaný rozpočet fakultativních výletů – cca 170 USD)

Upozorňujeme, že odborná stáž je nabízena jako celek, není tedy možné kteroukoliv část vyjímat a hradit individuálně.

Harmonogram jednotlivých úkonů a plateb pro účastníky stáže:

- | | |
|--|--------------|
| • možnost přihlášení bude během června 2018 | |
| • přihlášku je třeba odeslat do | 30. 09. 2018 |
| • platba nevratné zálohy 5 000 Kč do
(rezervace letenek na jména) | 15. 10. 2018 |
| • platba zálohy 40 000 Kč do | 30. 11. 2018 |
| • doplatek celkové částky (bude upřesněno) do | 15. 02. 2019 |
| • odevzdání pasu a vyplněných formulářů
pro vyřízení víza do | 01. 03. 2019 |

Poznámky

- je třeba vzít s sebou 2x foto na certifikát
- formulář „Žádost o víza do ČLR“ Vám bude dodán po zaplacení nevratné zálohy 5 000 Kč
- do poznámky v přihlášce je třeba uvést, zda hovoříte anglicky, německy či francouzsky
- Zbývající platnost cestovního pasu podávaného se žádostí o vízum musí být minimálně 6 měsíců. Cestovní pas musí být v dobrém stavu a musí obsahovat minimálně dvě zcela volné strany určené pro víza (které nemusí následovat za sebou).

Předběžná cena pro rodinné příslušníky – Hujer trip: 29 500 Kč

Konečná cena bude stanovena během června 2018 (před možností zasílat přihlášky) po upřesnění jednotlivých položek, zejména letenek.

Cena zahrnuje:

- letenky (Praha – Chengdu a zpět, Chengdu – Kangding a zpět), transfery a dopravu v rámci programu (doprava z letišť do hotelů, doprava v rámci programu)
- ubytování ve dvoulůžkových pokojích se snídaní
- pojištění léčebných výloh, ztráty zavazadel (bude upřesněno vzhledem k GDPR)
- čínské vízum
- pojištění proti zrušení cesty

Cena nezahrnuje:

- stravu během pobytu v Chengdu (obědy a večeře), které si bude každý účastník vybírat dle své libosti v množství restaurací a stánků, všude kolem, počítejte s orientační cenou cca 30 USD

Harmonogram jednotlivých úkonů a plateb pro rodinné příslušníky – Hujer trip:

- možnost přihlášení bude během června 2018
- přihlášku je třeba odeslat do 30. 09. 2018
- platba nevratné zálohy 5 000 Kč do 15. 10. 2018
(rezervace letenek na jména)
- doplatek celkové částky (bude upřesněno) do 15. 02. 2019
- odevzdání pasu a vyplněných formulářů pro vyřízení víza do 01. 03. 2019

Poznámka

- formulář „Žádost o víza do ČLR“ Vám bude dodán po zaplacení nevratné zálohy 5 000 Kč
- Zbývající platnost cestovního pasu podávaného se žádostí o vízum musí být minimálně 6 měsíců. Cestovní pas musí být v dobrém stavu a musí obsahovat minimálně dvě zcela volné strany určené pro víza (které nemusí následovat za sebou).

Veškeré platby je třeba poukazovat na níže uvedené číslo účtu pod variabilním symbolem, který Vám bude sdělen na základě zaslané přihlášky.

Platbu je možné též provést v hotovosti po předběžné domluvě (seminare@tcminstitut.cz) v TCM INSTITUT, Národní 11, Praha 1.

Komerční banka

České Budějovice

Krajinská 15

370 72 České Budějovice

SWIFT (BIC) KOMBCZPPXXX

Č.úctu: 51-9129260277/0100 CZK

IBAN: CZ5201000000519129260277